

| | |
|-----------------------------|----------------------|
| NAVN: Lanni Jensen | FØDELS DAG: 21 01 81 |
| ADRESSE: Østervangvej 21 | |
| POSTNR./BY: 6715 Esbjerg N. | TELEFON: 75 16 06 05 |

- 1.) PROBLEM (beskriv det problem du kom for);
 2.) BEHANDLINGEN MED TFT (beskriv hvordan du opfattede behandlingsmetoden og hvad der skete under behandlingen);
 3.) RESULTAT (hvad var dit resultat med behandlingen, fik du det resultat du ønskede);
 4.) ØVRIGT:

1.) Jeg kom med eksamensangst & ville egentlig have akupunktur, men efter en ~~indledende~~ indledende snak, blev ^{det} TFT. Jeg var nervøs for min afsluttende eksamen, kombineret med den pløjer at 2 indbud stressede mig dybt.

2.) Først tænkte jeg bare, at det var skuffende ikke at skulle have akupunktur, da det egentlig var det jeg kom for og havde sat væsen op efter. Jeg troede ikke på TFT og kunne først ikke koncentrere mig, da jeg ikke troede på TFT. Efter lidt tid gik det dog bedre. Jeg mærkede varme i kroppen og nærvær om det der stressede mig mest fik jeg hjertebanken. Jeg havde dog meget svært ved at give oplevelserne form & føle - måske fordi jeg ikke var overbevist?!

3.) Da behandlingen var slut var jeg afslappet og der gik ca 24 timer før min nervøsitet/stress meldte sig igen. Jeg har svært ved at beskrive, hvordan resultatet blev. Når stressen meldte sig, tænkte jeg over tingene

på en anden måde end før, men jeg føler nærmere det var p.g.a. at jeg fik sat ord på de ting jeg var bange for, mere end det var det plikum at du masterede på de pågældende punkter.

Een ting der dog forsvandt helt, var den hjertebanken & kvalme jeg havde / fik i.f.m. når jeg tænkte på indbruddende, hvilket gjorde at jeg kunne sove igennem om natten.

Behandlingen må altså have hjulpet på noget, selvom jeg synes TFT er/var meget specielt. - men spændende at prøve.

Venlig hilsen

Linni

DATO:

14/4 -05

UNDERSKRIFT:

Linni Jensen